

## Gesunde Krabbelstube und gesunder Kindergarten Straßham



Seit September 2021 sind wir ein gesunder Kindergarten und eine gesunde Krabbelstube. Im Fokus des ersten Projektjahres steht das Thema **Bewegung**. Zu unseren täglichen Bewegungsritualen wie Gartenbesuch, Bewegungsbaustelle, gezielte Turnangebote und Spaziergänge, haben wir dieses Jahr eine neue „bewegende“ Begrüßungsform eingeführt. Ein **Yoga Ritual** am Morgen nach letzter Ankunft der Kinder, lässt uns energiereich und gelassen in den Tag starten. Die Yogalieder wechseln im Dreimonatsabständen, so lernen die Kinder immer wieder neue Bewegungsabläufe kennen.

Unser wöchentlicher **Vitaminkorb** (ein Korb mit BIO Obst und Gemüse, Nüssen, einem Milchprodukt und einem Brot vom regionalen Bäcker), gesponsert von den Eltern, bietet eine vielfältige Ergänzung zur täglichen Jause. Die unterschiedliche Darbietung des Obstes und Gemüses regt die Kinder zum Probieren an. Je nach Vorlieben und Ideen der Kinder gestalten wir die Jause und sie wird somit zu einem kulinarischen Erlebnis.

Vitamine sind nicht nur gesund- sondern können auch manchmal ganz schön frech und geschwätzig sein.



### FASCHING 2022

Unter dem **MOTTO freche Früchtchen und geschwätziges Gemüse** feierten wir im Kindergarten und in der Krabbelstube, Mitte Februar, unser erstes Faschingsfest.

Mit einem schwingvollen **Obstsalat- und Gemüsesuppen-Rap** starteten wir in unseren Festtag. Eine vitaminreiche Jause in der eigene Gruppenfarbe, viele energiegeladene Stationen mit Bewegung und feinmotorischem Geschick rundeten den Faschingsvormittag perfekt ab.

Aufgrund der positiven Resonanz unserer Kinder werden wir eine Fortsetzung des gelungenen Festes einplanen. Die Vitamine werden also noch weiterhin durch unseren Kindergarten tanzen.

Am Faschingsdienstag gab es eine ganz besondere Vernissage vor unserem Kindergarten. Unsere **Frau Bürgermeister Mag. Monika Rainer** bekam einen fruchtig- childigen Look verpasst. Die Kindergartenkinder durften sich bildnerisch austoben und es entstanden wunderbare Kunstwerke. Auf diesem Wege ein herzliches **Dankeschön** für den Einsatz als unserer Trägervertreterin, die wertvolle Kooperation und für ihre Unterstützung.