

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die in ihrem Umfeld Angehörige betreuen und pflegen.

Genauso willkommen sind Menschen, die sich auf eine Pflegesituation vorbereiten wollen.

Wir laden sie alle ein, zu unseren Treffpunkten zu kommen, um

- Erfahrungen auszutauschen,
- sich Belastendes von der Seele zu reden,
- neue Wege kennen zu lernen,
- gestärkt in den Pflegealltag zu gehen,
- Gemeinschaft unter Gleichgesinnten zu erleben und
- sich Wissen anzueignen.

Wir treffen uns jeden

1.Mittwoch im Monat
von **14 Uhr** bis **16 Uhr**
im **Pfarrzentrum Alkoven**
Kirchenstr. 19
4072 Alkoven

Termine 2024

03. Jänner

07. Februar

06. März

03. April

Mai entfällt

05. Juni

03. Juli

August, September Sommerpause

02. Oktober

06. November

04. Dezember

**Bei Interesse
bitten wir um telefonische
Kontaktaufnahme.**

Auf ein gemeinsames Unterwegs-Sein freuen sich:

Irene Hofinger-Grünauer 0664 162 92 01
und **Greti Kain** 0664 73 09 17 97

(vom Fachteam Caritas der Pfarrgemeinde Alkoven)



Das sagen Treffpunkt-Teilnehmende:

„Wir lachen oft viel, das ist es, was mich richtig aufbaut. Da kommt man ein bisschen über das ganze andere hinweg.“

„ ...da kann ich alles erzählen und ich gehe niemandem auf die Nerven damit.“

„In der Familie war es oft, wenn ich gejamert habe, dass mir gesagt wurde: ‚Hör halt auf und gib ihn ins Heim.‘ Meine Kinder haben es nur gut gemeint, aber mehr Rückendeckung habe ich in der Gruppe gehabt.“

„Das kommt automatisch, dass man sich zurückzieht, weil man einfach nicht die Möglichkeit und die Zeit hat, immer unter Menschen zu sein.“

„Ich fühle mich sehr wohl, weil es mir wichtig ist, dass man hört, man ist nicht alleine, sondern es sind sehr viele Menschen. Und ja, man kann da so richtig loslassen – das finde ich sehr befreiend.“

Tipp:
Besuchen Sie unseren BLOG für pflegende Angehörige:
pflgendeangehoerige.wordpress.com

Weitere Informationen:

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz
Tel.: 0676 87 76 24 40
www.pflgende-angehoerige.or.at
[f/pflgendeangehoerige](https://www.facebook.com/pflgendeangehoerige)

Treffpunkt

für betreuende und pflegende Angehörige



Alkoven

Caritas Oberösterreich
www.pflgende-angehoerige.or.at