



Naturfreunde
Alkoven



Punta Larici / Gardasee, 27. Okt. 2023

PROGRAMM 2024



Ponalestraße, Blick auf Riva



Cima Pozzette, 2.132m

Liebe Naturfreunde!

Unser Bergjahr geht nicht zu Ende oder fängt neu an. Wir sind sowohl für Sommer- als auch für Wintersportler da und freuen uns über gemeinsam gelungene Aktivitäten, ganz gleich ob Tages-, Wochenend- oder Wochentouren.

Natürlich kann es bei unseren Touren auch manchmal anstrengend werden, aber das gemeinsam Erlebte steht immer im Vordergrund und lässt uns so manche Mühen vergessen.

Nebenbei tun wir unserer körperlichen und geistigen Fitness ohne Überforderung nur Gutes.

Durch einen umsichtigen Umgang mit der Natur und Benutzung freier Wege tragen wir dazu bei, auch in Zukunft miteinander viel Freude mit/bei unseren vielseitigen Betätigungsfeldern zu haben.

Als Naturfreunde Alkoven stellen wir für Mitglieder Ausrüstungsgegenstände wie Schneeschuhe, Lawinenniepserl und -sonden, Steigeisen, Biwaksäcke usw. zur Verfügung.

Zur Tourenplanung verleihen wir Karten, Führer sowie diverse Bergliteratur.

Bei der Beratung von Bergtouren sind wir gerne behilflich.

Ein gesundes und vor allem unfallfreies Bergjahr 2024 wünschen Euch

Franz und das Team der Naturfreunde Alkoven

0664/73559525





Höllengebirgsüberschreitung, Juni 2023



Brennerin, 1.602m, Blick zum Attersee, Juni 2023

Programmübersicht 2024

Jänner	21.	Wasserklotz Schi/Schneeschuh
	28.	Eisstockpartie
Februar	04.	Schitour Katrin
	11.	Schneeschuh Sternstein
März	10.	Schneeschuh Gscheideggkogel
	n.Vereinb.	Rad und MTB Ausfahrten
April	07.	Wanderung Gobelwarte/Grein
	14.	Granitpilgern 3. Etappe
	21.	Wanderung Jankas Kirche
Mai	04.	Wanderung Thurytal und Besichtigung der Brauerei Freistadt
	30. – 02.	Iron curtain trail/Radtour
Juni	09.	Wanderung Steineck
	23.	Wanderung Vormauerstein
	30.	Klettersteig
Juli	21. - 26.	Radtour Reschensee - Gardasee
Aug.	12. - 14.	Hochfeiler
September	07. + 08.	Kletterst. od. MTB-Tour
	21. + 22.	Wanderungen im Gesäuse
Oktober	05. + 06.	Wanderung Wachau und Besichtigung Sandgrube 13
	13.	Wanderung Haiderberg und Weltuntergangssteine
	17. – 22.	Wanderwoche um Meran
November	02.	Wanderung zum Florianibräu
	16.	Jahreshauptversammlung
Dezember		Wandern nach Vereinbarung

Jänner

- 21. Schi-/Schneeschuhtour vom Hengstpass auf den **Wasserklotz**, 1.505m, 607 Hm, 2,0 Std Aufstieg.
- 28. **Eisstockpartie**

Februar

- 04. **Schitour Katrin**
900 Hm, 3 Std.
- 11. Schneeschuhtour auf den **Sternstein**
320 Hm, 2 Std.

WOCHENTAGSWANDERUNGEN

Wer hat Interesse an Touren unter der Woche?

Bitte melden.

März

10. Schneeschuh-, Schitour auf den **Gscheideggkogel**
im Gesäuse 1.769m (Johnsbach)

930 Hm, 3 Std. Aufstieg.

Nach Vereinbarung:

Rad- MTB- Touren in der näheren Umgebung

30+ Km

Anmeldung

für alle Touren bis 3 Tage vorher.
Bei Touren mit Übernachtung wegen
Quartierreservierung so bald als möglich

APRIL

07 Wanderung zur **Gobelwarte bei Grein**

250 Hm, 2 Std. insgesamt
anschließend Wanderung vom GH Aumühle
durch die **Stillensteinklamm**
250 Hm, 3 Std.

14. **Granitpilgern, 3. Etappe 15 km**

Von St. Peter am Wimberg gehen wir auf den Lüftnerberg (751m), weiter über den Hollerberg (675m) und das Freilichtmuseum im Unterkagererhof. Das letzte Stück gehen wir entlang der großen Mühl nach Haslach. Vom Turm der Pfarrkirche können wir die Aussicht auf die Umgebung genießen.



21. **Wanderung Jankas Kirche**

11 Km, 310 Hm, 3 Std

Leichte Rundwanderung bei Freistadt.

04 Wanderung **Thurytal**

8,5 Km, 170 Hm

Wir besuchen die Brauerei Freistadt und lassen uns bei einer Führung die Geschichte der Brauerei und die Erzeugung des Bieres näherbringen.

Nach dem Mittagessen wandern wir durch das liebeliche Thurytal, vorbei am Freilichtmuseum Thuryhammer und in einer Runde zurück nach Freistadt.

30.-02.06.**Iron curtain trail** (Radtour)

Entlang der österreichisch/tschechischen Grenze und des ehemaligen Eisernen Vorhangs fahren wir durch Nationalparks, vorbei an altherwürdigen Schlössern, durch alte Städte und Weingärten.

Straßham – Gmünd mit dem Zug

- | | |
|-------------------------|---------------|
| 1. Gmünd – Litschau: | 35 Km, 264 Hm |
| 2. Litschau – Slavonice | 34 Km, 303 Hm |
| Slavonice – Drosendorf | 40 Km, 300 Hm |
| 3. Drosendorf – Hardegg | 37 Km, 316 Hm |
| Hardegg – Znaim | 28 Km, 265 Hm |
| Znaim – Retz | 20 Km, 260 Hm |
| 4. Retz – Laa/LThaya | 51 Km, 60 Hm |

Laa/Thaya – Straßham mit dem Zug.

Juni

09. **Wanderung auf das Steineck, (1.418 m)**

2 Std. und 643 Hm Aufstieg

Zwischen Scharnstein und St. Konrad zweigen wir ab zum Parkplatz Hochbuchegg.

Vom aussichtsreichen Steineck kann man auch zum Trapez mit kleiner Klettereinlage steigen.

Im Anschluß bietet sich noch ein Aufenthalt beim Badesee St. Konrad an.

23. **Wanderung Vormauerstein (1.450 m)**

3,5 Std insgesamt und 780 Hm

Vom Gipfel des Vormauersteins hat man einen imposanten Rundblick über den gesamten Wolfgangsee; die letzten 20 Hm muß man allerdings in leichter Kletterei überwinden.

30. **Klettersteig**

Je nach Teilnehmer werden wir einen leichten bis mittelschweren Klettersteig gehen.

Juli

21. – 26. **Radtour Reschensee - Gardasee**

Individuelle Anreise nach St. Valentin

21. Nachmittag 18 Km um den Reschensee

22. St Valentin – Meran, 72,5 Km 1.150 Tm bergab

23. Meran – Mezzocorona, 70 Km, 10 Hm
Variante über Kaltern +5 Km, +430 Hm

24. Mezzocorona – Riva, 75 Km, 150 Hm

25. Ruhetag bzw. Kurztour Monte Brione

26. Rückreise mit Shuttlebus nach St. Valentin

Km-Angaben können geringfügig abweichen!

August

12. – 14. **Hochfeiler, 3.509 m**

-Über Sterzing und St. Jakob steigen wir zur
Hochfeilerhütte (2.710 m, 1.100 Hm, 3,5 Std.) auf.

-Hütte – Gipfel – Hütte (810 Hm, 2,5 Std.)

-Abstieg und Heimreise.

September

07. + 08. **Klettersteige oder MTB-Tour**

Je nach Interesse und Teilnehmer unternehmen wir Klettersteige oder MTB-Touren.

21.+ 22. **Wanderungen im Gesäuse**

Am Samstag steigen wir entweder am leichten Weg vom Kölblwirt in 2,5 Stunden (870 Hm), oder vom Parkplatz Kummerbrücke über den Wasserfallweg in 3 3/4 Stunden (1.125 Hm) sehr ausgesetzt, versichert mit Stahlseil und Leitern, zur Heshütte (1.699 m) auf.

Als Gipfel sind möglich:

Zinödl, 2.191 m über den Panoramaweg,
leicht

Hochtor, 2.370 m über den Josefinensteig,
schwierig

Abstieg ins Tal zum Kölblwirt.

Oktober

05.– 06. Wanderungen in der Wachau

Am Samstag nehmen wir an einer Führung bei „Sandgrube 13“ teil und wandern das Teilstück des Welterbe Steiges “von Krems nach Dürnstein“(4 Std.).

Am Sonntag wandern wir die „Jauerlinger Gipfelrunde“ (3 ½ Std.).

13. Haiderberg und Weltuntergangssteine

14 Km, 5 Std., 520 Hm

3-Gipfel-Tour bei St. Leonhard. Der erste Teil verläuft am Johannesweg. Vorbei geht es bei Kraftplätzen wie der Bründlkapelle, den Opferschalen und den Weltuntergangssteinen

17. – 22. Wanderungen um Meran

Teile des Meraner Höhenweges, Waalwege und Wanderungen in der Texelgruppe sind unsere Ziele.

Alpines Notsignal

Das Alpine Notsignal kann mittels sichtbaren (Lampe) oder hörbaren Zeichen (lautes Rufen, Pfeifen,) erfolgen.

6 Mal pro Minute in regelmäßigen Abständen,
dann 1 Minute Pause, usw.

Antwort: 3 Mal pro Minute

November

02. **Wanderung zum Florianibräu**

nach Dörnbach

16. **Jahreshauptversammlung**

Beginn: 19:00 Uhr

Rückblick 2024

Neuwahlen

Vorschau 2025

Dezember

Wanderungen nach Vereinbarung

Unfallmeldung – die 5 Ws:

WO	ist das Unfallgebiet? Bestehen Flughindernisse? (Leitungen, Seilbahnen,)
WER	meldet den Unfall?
WAS	ist geschehen?
WIE VIELE	Personen benötigen Hilfe
WETTER	im Unfallgebiet

Für nähere Infos zu den Touren betreffend Schwierigkeit, Länge, Kinder- und Familientauglichkeit usw. nehmt bitte mit uns Kontakt auf.

Die Termine sind voraussichtliche Termine und können sich je nach Wetter und Teilnehmerwünschen ändern.

Naturfreunde Mitglieder sind bei Freizeitunfällen weltweit versichert bei Bergung, Rückholung und Invalidität.

Für Auslandsreisen besteht zusätzlich die Möglichkeit, eine weltweite Auslandsversicherung um Euro 12,00 abzuschließen:

Bei Krankheit oder Unfall weltweiter Kostenersatz für stationäre Spitalsaufenthalte bis € 13.000,00