

Erwachsenenturnen

„Fit bis ins hohe Alter“

*„In unseren Erwachsenenturnstunden liegt unser Vereinsschwerpunkt im Breiten- und Gesundheitsturnen. Neben Herz- und Kreislauftraining, Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, gezieltes Muskeldehnen und Trainieren, Ausdauersport und Ballspielen, turnen wir nach individuellen Wünschen und Möglichkeiten auch am Boden, Reck, Balken, Kasten, Trampolin, Barren, ...!
Wir wollen uns gemeinsam fit halten und Spaß an Bewegung haben.“*

Unsere Einheit findet immer mittwochs ab 19:30 Uhr im Turnsaal der Mittelschule Alkoven statt.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Jeder kann bei uns turnen!

Ein Beitritt ist natürlich auch im Laufe des Turnjahres möglich.

Komm, turn mit!

Der Übungsleiter Peter
und sein Team
freuen sich auf dich!

Häufig gestellte Fragen zur Anmeldung

Wie hoch ist der Vereinsmitgliedsbeitrag?

Wie in jedem Verein ist zu Beginn des Turnjahres ein Mitgliedsbeitrag zu entrichten. Diese Gebühr dient dazu, die laufenden Kosten des Vereins zu decken (Mieten, Versicherungen, Materialien, usw.). Der Mitgliedsbeitrag gilt für ein Turnjahr und ist nach fixer Anmeldung via Banküberweisung zu entrichten.

Erwachsene	50€
Kinder	40€ (1. Kind)
	35€ (2. Kind)
	25€ (3. Kind)
Familie	130€

Fallen zusätzliche Kurskosten an?

Nein. Es fallen für das Angebot Kinderturnen keine Kurskosten an, da sich die Mitglieder des ÖTB Alkoven ehrenamtlich engagieren.