

Yogakurstermine

für Winter 2025 im ASG Alkoven mit Astrid Heindl

Mittwochs Vormittag 10 Mal, ab 08. Jänner 2025, von 9.45 bis 11.15 Uhr ASG

Termine:

08.01.2025

15.01.2025

22.01.2025

29.01.2025

05.02.2025

12.02.2025

19.02.2025

26.02.2025

05.03.2025

12.03.2025

Montags Abend 10 Mal, ab 13. Jänner 2025 von 18.30 bis 20.00 Uhr ASG

Termine:

13.01.2025

20.01.2025

27.01.2025

03.02.2025

10.02.2025

17.02.2025

24.02.2025

03.03.2025

10.03.2025

17.03.2025

Dienstagskurse 10 Mal, ab 14. Jänner 2025, von 18.30 bis 20.00 Uhr ASG

***Grundlagen und zum Kennenlernen für alle**

Termine:

14.01.2025

21.01.2025

28.01.2025

04.02.2025

11.02.2025

18.02.2025

25.02.2025

04.03.2025

11.03.2025

18.03.2025