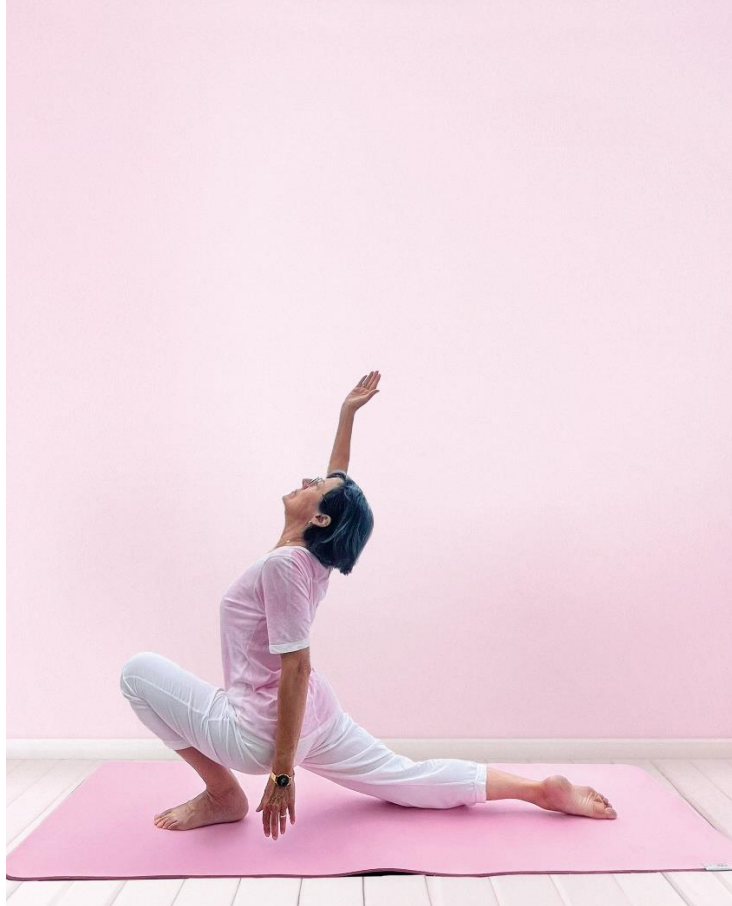


Yoga und erstrebenswerte Haltungen mit Astrid Heindl

nach einer Idee von dem Grundlagenbuch „Die Seelendimension des Yoga“ von Heinz Grill



Kurstermine: Jeweils 10 Mal ab

Montag, 13. Jänner 2025 von 18.30 bis 20.00 Uhr (Abendkurs) ASG Alkoven

Dienstag, 14. Jänner 2025 von 18.30 bis 20.00 Uhr
(Grundlagen und zum Kennenlernen für alle) ASG Alkoven

Mittwoch, 08. Jänner 2025 von 9.45 bis 11.15 Uhr (Vormittagskurs) ASG Alkoven

Kursgebühr: € 170,- (Kinderfreunde-Tarif € 165,-)

Ich freue mich auf Ihr Interesse

Einzelstunde auf Anfrage

Tel.: 0699/ 817 30 322