

GEMMA – Die OÖ Bewegungs-Challenge 2025 Mach mit – gemeinsam aktiv für deine Gemeinde!

Ab 27. April 2025 heißt es: 100 Tage Bewegung, und jede Minute zählt!

Ob Spazieren, Radfahren, Wandern oder Laufen – Hauptsache, du bist in Bewegung!
Die aktivste Gemeinde Oberösterreichs wird gesucht – und du kannst mitwirken!

Die Gemeinde Alkoven – als gesunde Gemeinde – ist selbstverständlich dabei und freut sich über jeden Alkovner der sich anschließt und mit uns Bewegungsminuten sammelt.

- Es gibt Geldpreise für die Gemeinden mit den meisten Bewegungsminuten
- Tolle Sachpreise werden unter allen Teilnehmer:innen verlost

So einfach geht's:

1. „spusu“ Sport-App aufs Smartphone laden

Für iOS (Apple):



Für Android (Google Play):



2. In der kostenlosen App registrieren
3. Challenge auswählen:
 - ▶ „GEMMA – Die OÖ Bewegungs-Challenge“
 - ▶ Deine Gemeinde ALKOVEN auswählen
4. App starten oder mit der Sportuhr verknüpfen.
5. Bewegen und sammeln!

**GEMMA! Für mehr Gesundheit, Zusammenhalt
und Bewegung in Oberösterreich.
Mach mit – es zählt jede Minute!
Danke für eure Teilnahme!**

Gesundes  ober
österreich

Herzlich willkommen bei
"GEMMA – Die OÖ Bewegungs-Challenge"

Vielen Dank für deine Anmeldung für Alkoven!

Die Challenge startet in

11 Tagen 15 Stunden 51 Minuten 52 Sekunden

